

Сидоров
Владимир Петрович

Attention! Test
Для респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	02.05.2017 15:10:18
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:34:14



ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	01.01.1985
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской



HUMAN TECHNOLOGIES
ЛАБОРАТОРИЯ «ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

Название теста	Attention!Test (версия 1.0.2)
Дата тестирования	02.05.2017 (Вт), 15:10:18 (+0300)
Продолжительность	00:34:14
Номер протокола	00832118
Вариант отчета	Для респондента

Внимание! Сеанс тестирования был пройден слишком быстро. Это может означать недостоверность протокола тестирования и результатов тестирования.

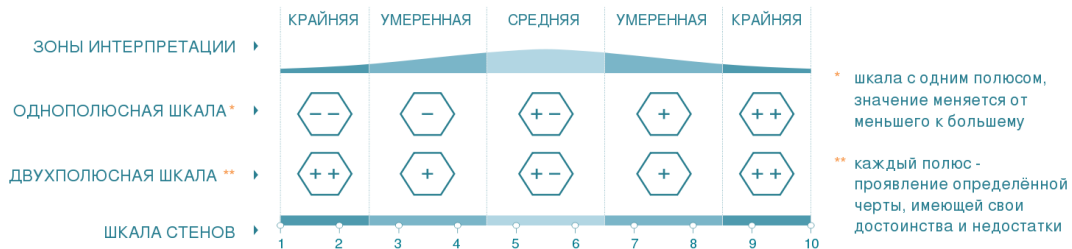


ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

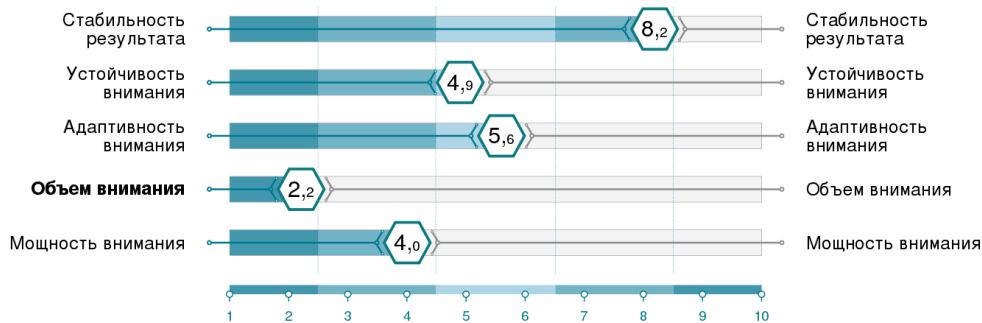
Имя респондента	Сидоров Владимир Петрович
Возраст респондента	32 года
Пол респондента	мужской



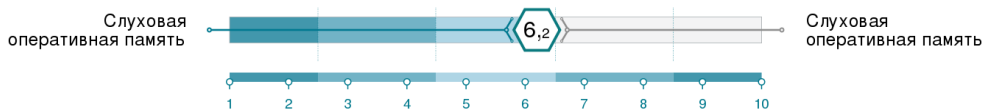
ФАКТОРНЫЙ ПРОФИЛЬ



Факторы по блоку «Внимание»



Факторы по блоку «Память»



СЛОВЕСНЫЕ ИНТЕРПРЕТАЦИИ

Стабильность результата

Вы продемонстрировали сравнительно высокую стабильность результата при решении поставленных задач. Как правило, Вы легко поддерживаете устойчивый уровень умственной производительности, избегая ярких пиков и провалов. Обратите внимание на показатель «Объем внимания», так как результат может оказаться как стабильно высоким, так и, к сожалению, стабильно низким. Если результат ниже, чем Вы рассчитывали, это не повод расстраиваться. Важно понимать свои особенности, чтобы выстраивать наиболее оптимальную стратегию работы.

Устойчивость внимания

Вам лишь отчасти удалось выстроить свою деятельность по решению задач в соответствии с заданным приоритетом. При решении одних и тех же задач, Ваша эффективность не всегда зависела от того, является ли задача первостепенной или нет. Между тем, умение распределять силы в соответствии со значимостью решаемых задач – важная составляющая самоорганизации. Самоорганизация может сыграть ключевую роль в критической ситуации, когда совокупность возникающих задач будет превосходить Ваши возможности.

Адаптивность внимания

Средний уровень адаптивности внимания. Вы показали стабильный уровень выполнения заданий на протяжении всего теста. Понять, был ли Ваш результат стабильно хорошим или нет можно, посмотрев балл по шкале «Объем внимания».

Если у Вас высокий балл по этой шкале, значит Вы показывали стабильно высокий результат на протяжении всего теста, и Вам было просто некуда расти. Скорее всего, Вы обладаете достаточно устойчивой работоспособностью и в среднем утомляетесь медленнее, чем другие. В работе можно прогнозировать низкий риск допущения ошибок.

Если Ваш показатель по шкале «Объем Внимания» менее удовлетворительный, то Вам стоит подумать, как можно улучшить стратегию выполнения задач. Не обязательно обладать безграничным объемом внимания, чтобы быть успешным в какой-либо деятельности. Часто, достаточно наладить правильный режим работы.

Объем внимания

У Вас небольшой объем внимания. Скорее всего, Вы из тех людей, которым необходимо узконаправлено фокусировать свое внимание при выполнении задач. Вам трудно работать с несколькими задачами одновременно. При концентрации на одной задаче, другие могут выпадать из виду. Возможно, Вам следует избегать ситуаций многозадачности, так как в таких ситуациях есть риск снижения эффективности.

Мощность внимания

Ресурс внимания у Вас ниже среднего. Вам труднее, чем другим людям, поддерживать уровень концентрации внимания, удерживать фокус внимания на нескольких объектах или действиях одновременно, оперативно переключаться с одной задачи на другую. Возможно, Вы легче других утомляетесь, Вам труднее, чем другим, сохранять свою эффективность в ситуациях стресса и напряжения. В таком случае можно порекомендовать более спокойные условия работы, где Вы сможете гибко выстраивать режим труда и отдыха, работать в своем темпе.

Слуховая оперативная память

Ваша способность воспринимать задачи на слух находится в пределах среднего. Вы способны вычлнить искомый звуковой сигнал и удерживать его в памяти в течение нескольких секунд, но как и большинство людей, не застрахованы от периодических ошибок. Вы обладаете средней устойчивостью к воздействию помех и шума.

Внимание! Сеанс тестирования был пройден слишком быстро. Это может означать недостоверность протокола тестирования и результатов тестирования.